

PORTALE PER

Contenuti e Notizie sui programmi delle attività del PORTALE - Associazione culturale no profit -

ATTO COSTITUTIVO del "PORTALE" 31-01-2005

L'Associazione assume nella propria denominazione la qualificazione di "PORTALE" - Associazione culturale - no profit, e tale dizione viene inserita in ogni comunicazione e manifestazione, anche mediante l'utilizzo di un proprio logo, distintiva della stessa.

L'Associazione ha sede in corso Brescia n.62 - Torino.

L'Associazione e' una libera Associazione di fatto, apartitica e aconfessionale, con durata illimitata nel tempo e senza scopo di lucro, regolata a norma del Titolo I, capo III, artt. 36 e seguenti del C.C., e dalle specifiche disposizioni legislative in materia e successive integrazioni e modifiche, nonche' dallo Statuto. L'Associazione si propone di :

- svolgere attivita' di studi e ricerche nel campo delle scienze umane e sociali;
- promuovere la formazione di gruppi di studio ed addestramento;
- organizzare corsi, seminari e conferenze per la divulgazione dei risultati delle ricerche;
- contribuire con scritti e documentazioni a pubblicazioni inerenti alle ricerche del centro;
- svolgere attivita' di formazione extra scolastica della persona nel campo motivazionale anche presso enti, istituzioni, privati e dovunque ci sia una specifica richiesta, anche fornendo materiale didattico, libri e oggettistica con caratteristiche istruttive ed educative;
- perseguire finalita' di solidarieta' nel campo dell'assistenza sociale e socio-sanitaria nelle regioni disagiate del mondo, a favore delle persone che si trovano, in ragione delle loro condizioni sociali, familiari, economiche, fisiche, psichiche, in condizioni di bisogno di emarginazione, ovviando, ove possibile a situazioni di isolamento.

BUON ANNO 2015

E' TEMPO DI.....RINNOVAMENTO

Al fine di svolgere le proprie attivita', l'Associazione si avvale, in modo determinante e prevalente, delle prestazioni personali, volontarie e gratuite dei propri aderenti e, laddove necessario, di esperti nei vari settori di intervento dell'associazione stessa. **(TESSERA)**

In deroga alle norme previste dallo Statuto, l'Associazione, e' amministrata dal Consiglio Direttivo nelle persone del Presidente, Vice-Presidente, Segretario e Tesoriere.

Il numero degli iscritti all'Associazione e' illimitato. L'Associazione e' aperta a tutti coloro che ne condividono gli scopi. I Soci dell'Associazione si riconoscono in :

Straordinari - Tessera da € 1 * Ordinari - Tessera da € 60 * Sostenitori - Tessera da € 100
Sostenitori - Tessera da € 250 * Sostenitori - Tessera da € 500

A tutto il 31 DICEMBRE 2013 il numero dei Tesserati del Portale e' cosi' composto :

Soci Straordinari n. 141 * Soci Ordinari n. 123

Soci Sostenitori (100€) n. 5 * Soci Sostenitori (250€) n. 2 * Soci Sostenitori (500€) n. 1

**PER LA SOPRA-VIVENZA E PER-SEGUIRE FINALITÀ ASSOCIATIVE
STIAMO CERCANDO SOCI SUPER SOSTENITORI (AUTOAPOSTOLI)**

Cioé...abbisogna... fare la tessera



"PORTALE" - Associazione Culturale no profit -

Corso Brescia n. 62 - 10152 - TORINO - tel. 011-2480871 - fax. 011-2480876
www.portaleper.it e-mail : asso@portaleper.it

REGOLAMENTO INTERNO

- 1) QUESTO CENTRO È RETTO DA PRINCIPI FONDATI E APPLICATI ALLO SCOPO DI INCREMENTARE I SERVIZI PRO-PERSONE. IL SEGUENTE REGOLAMENTO VIENE QUINDI APPLICATO NELL'INTERESSE COMUNE DI TUTTI.
- 2) IL CENTRO È UN LUOGO DOVE SI SVOLGE UNA ATTIVITÀ PROFESSIONALE, SIA DI TIPO CULTURALE GENERALE SIA DI TIPO SCIENTIFICO SPECIALISTICO: SI RICHIEDE QUINDI, IN QUALSIASI MOMENTO, UN ADEGUATO ATTEGGIAMENTO NON SOLO MENTALE MA ANCHE ESTERIORE.
- 3) È VIETATO FUMARE.
- 4) NEL RISPETTO DELLE REGOLE È NOSTRO DOVERE STILARE A OGNI MANIFESTAZIONE L'ELENCO DEI PRESENTI. SI RICHIEDE PERTANTO DI ASSOLVERE A QUESTA FORMALITÀ DI BUON GRADO E SENZA ALCUNA ECCEZIONE E OGNI ACCOMPAGNATORE È TENUTO A FAR SÌ CHE I NOMINATIVI DEI NUOVI OSPITI SIANO COMUNQUE SEMPRE REGISTRATI.
- 5) A OGNI NUOVO OSPITE SARÀ FORNITA UNA TESSERA DI SOCIO STRAORDINARIO DA € 1,00, IMPORTO TOTALMENTE A CARICO DELL'ASSOCIAZIONE STESSA.
- 6) TUTTE LE MANIFESTAZIONI INIZIANO IN PERFETTO ORARIO: NESSUNO SARÀ AMMESSO IN SALA IN RITARDO; È INDICE DI MATURITÀ E RISPETTO NON DISTURBARE LE ATTIVITÀ USCENDO DALLE SALE PRIMA DEL TERMINE DELLE ATTIVITÀ STESSA.
- 7) PER OGNI PROBLEMA ESISTE UN'OPPORTUNITÀ UGUALMENTE GRANDE. IL PRESIDENTE È A DISPOSIZIONE PER QUALSIASI INFORMAZIONE, SIA TECNICA SIA DI CONTENUTO, E PER RICEVERE EVENTUALI SUGGERIMENTI CRITICHE COSTRUTTIVE, SEMPRE UTILI E BEN ACCETTE.
- 8) SI RICHIEDE, A QUALSIASI LIVELLO, LA MASSIMA SERietà E ONESTA NELL'ASSUMERSI E NEL RISPETTARE L'IMPEGNO.
- 9) QUANDO SI FREQUENTA UNA QUALSIASI ATTIVITÀ – SIA COME PARTECIPANTE SIA COME ASCOLTATORE – È OVVIAMENTE NECESSARIO RISPETTARE ANCHE LE REGOLE SPECIFICHE DI OGNI MANIFESTAZIONE.
- 10) TUTTI SONO TENUTI A COLLABORARE PER L'OTTIMO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITÀ DELL'ASSOCIAZIONE, RISPETTANDO QUESTO REGOLAMENTO E LE EVENTUALI REGOLE AGGIUNTIVE NELL'INTERESSE DI TUTTI.

PORTALEper Reiki 1° Livello

SEMINARIO

REIKI è un termine che vuol significare Energia Vitale Universale.

Si compone di due sillabe REI e KI; entrambe esprimono concetti che si riferiscono all'energia universale, chiamata in molti modi dalle varie civiltà e tradizioni del passato e del presente: "chi" dai cinesi, "prana" dagli indiani, "energia organica" da Wilhelm Reich, "energia bioplasmica" dai ricercatori sovietici che per primi ne hanno fotografato un aspetto per mezzo della Camera Kirlian.

La differenza tra i due termini è che REI si riferisce all'aspetto universale di tale energia, mentre KI ne è la manifestazione individuale all'interno di ogni essere vivente.

Il percorso di REIKI propone quindi una filosofia e una tecnica, basata su questi tipi di modelli, che ha l'obiettivo di **favorire la ricerca interiore, l'armonia e il contatto con sé a tutti i livelli**: fisico, mentale, emozionale e spirituale; indipendentemente dalle religioni, culture e credi di riferimento.

PROGRAMMA

Primo Livello:

Centratura al Cuore

Mondo Vitale e Doppio Eterico

Energie: Prana, Fohat, Kundalini

Chakras

Autotrattamento

Trattamento Veloce e Trattamento Completo

Reiki a Chi e a Che Cosa

Reiki a Minerali, Vegetali, Animali, Esseri Umani, Pianeta

4 Iniziazioni

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

PORTALE per Reiki 2° Livello

SEMINARIO

Al di là delle leggende, tecniche di benessere basate sull'**imposizione delle mani** sono sempre esistite, in ogni cultura e in ogni epoca storica. Non è inoltre da trascurare il fatto – puramente spontaneo – per cui, quando un “male” colpisce una parte del nostro corpo, sistematicamente, semplicemente e naturalmente le mani vanno “dove il dente duole”.

Non si tratta di un credo, né di una religione: bensì di una filosofia e di una strategia di benessere **esclusivamente naturali**, semplici e alla portata di tutti, che risalgono alla notte dei tempi.

Non ci sono condizioni speciali per accedere al Reiki: ogni persona – di qualsiasi età – può utilizzare questa tecnica, basata su **modelli energetici dell'essere umano**, di origine antichissima. Non ci sono cose particolari da fare: basta essere disponibili e sperimentarne la pratica, in maniera rilassata e naturale.

Reiki è – in ultima analisi – un modo per **riscoprire un contatto autentico con la vita**, un atteggiamento di sacralità e stupore: indipendentemente dalle religioni, culture e credenze di riferimento.

PROGRAMMA

Secondo Livello:

1°, 2°, 3° Simbolo

Iniziazione e Potenziamiento

Trattamento mentale

Trattamento a distanza

Trattamento mentale a distanza

Trattamento alle situazioni: passato, presente e futuro

Trattamento di gruppo a distanza

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

PORTALE per Pirobazia

SEMINARIO

Scopo della Pirobazia è di creare uno spazio di amore, pienezza, guarigione, salute, vitalità, leggerezza e ispirazione: per **rendere possibile ciò che appare impossibile**.

La fantastica e sconvolgente esperienza del camminare sul fuoco – **sani e salvi** – trasforma la vita e rende consapevoli dell'enorme potenziale creativo della **fiducia in se stessi**: si possono scoprire qualità latenti delle quali non si sospettava nemmeno l'esistenza.

Il fuoco è un mezzo che può offrirci nuovamente un accesso alle forze vitali, originarie e universali: infatti, da sempre, è il simbolo della forza di **autopurificazione** naturale.

Chi utilizza la Pirobazia per vivere al meglio sperimenta il **potere motivante** delle proprie mete e acquisisce utili spunti per la **gestione delle paure**, che – in maniera naturale – sorgono di fronte alle difficoltà della vita.

PROGRAMMA

Primo Livello:

Comprensione e Gestione della Paura

Padronanza di sé e Fiducia in se stessi

Attenzione, Coscienza e Consapevolezza

Superamento dei limiti e raggiungimento della Meta

Trasformazione della qualità di vita

Secondo Livello:

Preparazione per la camminata lunga 14 metri

Terzo Livello:

Preparazione per la camminata lunga 28 metri

Quarto Livello:

Camminata lunga 49 metri

Oltre il quarto livello, per i pirobati che lo vogliano, c'è la possibilità di effettuare – esclusivamente sotto il controllo di Maestri di Pirobazia – esercizi di Pirobazia Sperimentale.

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

SEMINARIO

Questo Seminario – elaborato per coloro che hanno conseguito il primo livello di Reiki – consiste nell'apprendimento e nell'uso delle tecniche per la consapevolezza e lo sviluppo dei **Chakras**.

L'obiettivo è di condurre il partecipante, passo dopo passo, in **un viaggio dentro se stesso**, per aiutarlo a sviluppare le proprie capacità e potenzialità energetiche, scoprendo i vari aspetti e significati dei Chakras.

Ogni Chakra verrà così esplorato e “messo a punto”: a livello fisico mediante speciali movimenti; a livello mentale attraverso opportune meditazioni; a livello emozionale con tecniche di respirazione e danze mirate; a livello spirituale con rituali specifici.

Inoltre, durante il Seminario, verranno condivisi **particolari trattamenti di Reiki**, allo scopo di potenziare e armonizzare i centri attivati.

Al termine del Seminario ogni partecipante sarà in grado di utilizzare gli esercizi appresi e sperimentati per **mantenersi vitali e dinamici**, attraverso l'osservazione di sé dal punto di vista “energetico”.

PROGRAMMA

Primo Livello :

*7 Chakras: qualità e caratteristiche
Respirare nei Chakras
Suoni e colori dei Chakras
Fare esperienza dei Chakras
Iniziazione e riequilibrio dei Chakras
Danza e purificazione dei Chakras
Cristalli e Chakras*

Secondo Livello :

*Migliorare il Radicamento
Aumentare la Vitalità
Gestire l'energia delle Emozioni
Ampliare la capacità di Amare
Essere più creativi
Sviluppare l'Intuito e l'Immaginazione
Meditare per Comprendere*

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

PORTALE per Fare il Bene Comune I e II

SEMINARIO

È universalmente noto e accettato che la maggior parte dei problemi che affliggono l'umanità sono una diretta conseguenza di **errori di comunicazione**.

Tante guerre tra popoli sono state fatte – e si fanno tuttora – per incapacità o **carezza di comunicazione**.

Altre guerre si fanno in economia, in politica, in religione, in amministrazione, nel lavoro, nell'ambito familiare e comunque laddove ci sia da **gestire un rapporto interpersonale**.

Se è vero che ogni essere vivente ha un suo particolare sistema mentale che lo porta a pensare in maniera unica e diversa da tutti gli altri, è anche vero che – ricordando la radice etimologica del termine “comunicare” (= **fare il bene comune**) – nel terzo millennio si ravvede altresì la necessità di sviluppare sempre nuove strategie per ottimizzare la comunicazione: intendendo risolvere con ciò **ogni tipo di conflitto relazionale**.

Poiché è **impossibile non comunicare**, l'obiettivo del Seminario di Fare il Bene Comune è il miglioramento della capacità di **esprimersi, aprirsi e lasciarsi essere**: liberando consapevolmente e guidando intenzionalmente tutte le proprie potenzialità comunicative.

Palestra : visualizzazioni guidate, strategie di comunicazione, esercizi, diadi, lavoro di gruppo, applicazioni pratiche e verifiche.

PROGRAMMA I

*Didattica:
Filosofia e Principi Universali Ecologia della Comunicazione
Fondamenti di PNL (per il contatto)
Cenni di AT - Dipendenza - Indipendenza - Interdipendenza
Comunicazione Interna : la Coscienza di sé
Linguaggio Reattivo e Proattivo
Ascolto Empatico
Mappe Sociali e Comportamenti Antisociali
Valori e Principi nei rapporti a lungo termine
Feed-back Comunicativo - Il vocabolario che trasforma
Esercitazioni pratiche con obiettivi e ancore*

PROGRAMMA II

*Didattica :
Cos'è la comunicazione e come funziona
Leggi della comunicazione interpersonale
Canali della comunicazione e come usarli
Temperamenti - Caratteri - Personalità
Comunicazione esterna : la Consapevolezza
Atteggiamenti limitanti che inquinano i rapporti
Come trasformare problemi in obiettivi
Creare relazioni armoniose - comunicazione ecologica
Autenticità ed empatia nei rapporti
Esercitazioni pratiche*

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

PORTALE PER

Contenuti e Notizie sui programmi delle attività del PORTALE - Associazione culturale no profit -

N. B. : PER CORTESIA AVVISARE LA SEGRETERIA PER QUALSIVOGLIA PRESENTAZIONE.

Presentazione - Reiki

ore 21.00 : Tutti i Martedì - con **Marica Marzuoli e Franco Cassina - Maestri di Reiki**

ore 20.00 : Giovedì 29 Gennaio e Sabato 30 Maggio (vedi conferenze e dibattiti)

Presentazione - Fasuva4 (Formazione Dinamica)

Le **Presentazioni** saranno effettuate da **R. Bergamo, A. Salvioli, F. Cassina - Istruttori**

SU PRENOTAZIONE - APPUNTAMENTO - VEDI ANCHE CONFERENZE/DIBATTITI (F. Cassina)

CONFERENZA - PRESENTAZIONE GIOV. 12 FEBB. - GIOV. 26 FEBB. - GIOV. 12 MAR. - GIOV. 26 MAR. - GIOV 9 APR.

Presentazione - Pirobazia

ore 21.00 : su appuntamento con **F. Cassina - M. Marzuoli - Maestri di Pirobazia**

ore 20.00 : vedi anche conferenze-dibattiti (**F. Cassina**) **Venerdì 30 Gennaio e Domenica 31 Maggio**

Presentazione - Parlare in Pubblico

ore 21.00 : su appuntamento con **Franco Cassina - Insegnante di Parlare in Pubblico**

Seminari in serate

ore 21.00 : 13 mart consecutivi dal 03/02 al 28/04 - **L'Apocalisse in chiave esoterica**

Seminari in 1 giorno

ore 9.00 : Venerdì 30 Gennaio - **Reiki 2° - F. Cassina**

Seminari in DUE giorni

ore 9.00 : Sab. 28 Marzo e Dom. 29 Marzo - **FD 2 - Angela Cassina / Roberto Bergamo**

ore 8.30 : Sab. 28 Marzo e Dom. 29 Marzo - **Reiki 1° - M. Marzuoli / F. Cassina**

Seminari in QUATTRO giorni

ore 8.30 : Sab. 30 Maggio - Dom. 31 Maggio - Lun. 1° Giugno - Mar. 2 Giugno

FASUVA4 - A. Cassina / A. Salvioli / R. Bergamo / F. Cassina

L'APOCALISSE DI GIOVANNI IN CHIAVE ESOTERICA

A cura di Claudio Marucchi, laureato in "Religioni e Filosofia dell'India e dell'estremo Oriente" presso la
Facoltà di Filosofia dell'Università degli Studi di Torino

Seminari in 13 incontri settimanali consecutivi al martedì ore 21.00 dal 3 Febb. al 28 Aprile

- 1) La letteratura apocalittica: introduzione.
- 2) Dall'India allo Zoroastrismo al mondo norreno, tante apocalissi.
- 3) Ebraismo, gnosticismo, apocalissi pre-giovannee.
- 4) L'Archetipo apocalisse.
- 5) Interpretazione psicanalitica.
- 6) Interpretazione esoterica.
- 7) Prima parte.
- 8) Seconda parte.
- 9) Terza parte.
- 10) La fine del mondo e del tempo.
- 11) Guerra, terrorismo, epidemie, povertà, U.F.O.
- 12) La paura della morte proiettata nel collettivo.
- 13) Apocalisse oggi e domani.

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Reiki”

Presentazione Seminario - Giovedì 29 Gennaio ore 20.00

A tutti i partecipanti un libro omaggio sul “Reiki”

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Pirobazia”

Presentazione Seminario - Venerdì 30 Gennaio ore 20.00

A tutti i partecipanti un libro omaggio sulla “Pirobazia”

ALDO GRASSI

Teosofa, ricercatore spirituale, Docente di Meditazione (metodo G. Dembech) e Cinque Tibetani.

“Meditazione: come”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 5 Febbraio ore 21.00

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Formazione Dinamica: F.A.S.U.V.A. 4”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 12 Febbraio ore 21.00

Davide Bosa

Ricercatore. Inizia il corso alla scuola Accademica di Medicina ma non consegue la laurea e continua a percorrere sentieri alternativi che possono dare alle persone in difficoltà un appoggio saldo e valido.

Trova questo nella “Nuova Medicina Germanica” e nella Formazione personale.

Oggi Formatore e Consulente per le Cinque Leggi Biologiche.

“Benedetta Malattia: una nuova interpretazione”

Conferenza - Video - Giovedì 19 Febbraio ore 21.00

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Formazione Dinamica: F.A.S.U.V.A. 4”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 26 Febbraio ore 21.00

ALDO GRASSI

Teosofa, ricercatore spirituale, Docente di Meditazione (metodo G. Dembech) e Cinque Tibetani.

“Meditazione: che cos'è”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 5 Marzo ore 21.00

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Formazione Dinamica: F.A.S.U.V.A. 4”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 12 Marzo ore 21.00

MILENA RAO

Illustratrice laureata all'Istituto Europeo di Design di To, ricercatrice alla Facoltà di Lettere dell'Univ. degli Studi di To, attualmente consulente nel campo dell'editoria. Approfondisce studi Antropologici e Storici. Ha scritto: Le Creature del Popolo Fatato e Alla Luce del Crepuscolo e Animali Magici di Potere – Edizioni Psiche 2 – Torino e La Luna Nera e La Fanciulla dagli Occhi di Rugiada – Edizioni Auguana (vi).

“Animali Magici di Potere”

Conferenza - Libro - Giovedì 19 Marzo ore 21.00

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Formazione Dinamica: F.A.S.U.V.A. 4”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 26 Marzo ore 21.00

ALDO GRASSI

Teosofo, ricercatore spirituale, Docente di Meditazione (metodo G. Dembech) e Cinque Tibetani.

“Meditazione: perché”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 2 Aprile ore 21.00

FRANCO CASSINA

Istruttore Generale, Maestro di Reiki e Pirobazia, Insegnante di Parlare in Pubblico.

“Formazione Dinamica: F.A.S.U.V.A. 4”

Conferenza - Presentazione - Giovedì 9 Aprile ore 21.00

Dott. CLAUDIO MARUCCHI

Laureato in Filosofie Orientali presso la Facoltà di Filosofia di Torino. Studioso di tradizioni esoteriche da sempre si interessa di ermetismo, sistemi mistici orientali e occidentali. Ha scritto il Tantra dello Sri Yantra e i Tarocchi e L'Albero della Vita – Ed. Psiche 2, Torino e coautore de La Via dello Yoga – Ed. Piemonte Cultura e Crux Christi Serpentis – Ed. Atanor e Erotismo e Spiritualità - Ed. L'Età dell'Acquario

“Le Sette Leggi Spirituali del Successo”

Conferenza - Libri - Giovedì 16 Aprile ore 21.00

INCONTRI DI MEDITAZIONE

ALDO GRASSI

GIOV. 5 FEBBRAIO ORE 21.00 - GIOV. 5 MARZO ORE 21.00

GIOV. 2 APRILE ORE 21.00 - GIOV. 7 MAGGIO ORE 21.00

Sarà il vostro amore a salvarvi, e l'amore si manifesta punto attraverso tutti quei gesti, apparentemente senza importanza, che potete fare ogni giorno. Ogni più piccolo gesto eseguito con impegno, sincerità e amore sarà come una creatura di luce che verrà ad accompagnarvi.

Oma

**BUON
2015!**



“PORTALE” - Associazione Culturale no profit -

Corso Brescia n. 62 - 10152 - TORINO - tel. 011-2480871 - fax. 011-2480876
www.portaleper.it e-mail : asso@portaleper.it

SEMINARIO

Il Seminario di Meditazione è ideato da **Giuditta Dembech**: giornalista e scrittrice, abile narratrice, semplice e affascinante, personaggio poliedrico, è molto amata dal grande pubblico.

Una vita dedicata alla ricerca spirituale le ha permesso di scrivere libri di grande successo e tradotti in più lingue, che hanno anticipato i tempi e spalancato **nuovi orizzonti**. Attraverso centinaia di conferenze, convegni, seminari, interventi in trasmissioni radiofoniche e televisive sui più importanti network nazionali, ha aperto molte vie innescando **grandi cambiamenti**.

Giuditta Dembech propone **una via moderna e tutta occidentale alla meditazione**, per guidare – passo dopo passo – in un mondo di pace e armonia: per migliorare la qualità di vita, aggiungere equilibrio interiore e serenità.

Nel Seminario di Meditazione si applicano modelli energetici e si approfondiscono semplici **tecniche di armonizzazione e visualizzazione**; ogni partecipante riceve inoltre il suo mantra personale.

Con il Seminario di Meditazione si intraprende il cammino più affascinante: quello verso la profondità del proprio essere, per ritrovarsi nel luogo in cui nasce l'**intuizione** e l'**energia**, faccia a faccia col proprio Sé.

Conduce il Seminario **Aldo Grassi**.

PROGRAMMA

Che cos'è la Meditazione

Come, quando, quanto meditare

Esempi di armonizzazione

Meditazione guidata

Visualizzazione

Ascoltare se stessi

Tecniche di autoprotezione

Diventare ricettivi

Mantra individuale

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

SEMINARIO

Molti studiosi dell'uomo, di diversi settori e di tutto il mondo, stanno oggi nuovamente riscoprendo che **l'uomo è uno: individuo e indiviso**.

È quindi possibile **star bene**, trasformando i condizionamenti prodotti dai vissuti negativi e dolorosi in maniera utile: cominciando – di conseguenza – a pensare, agire e **ottenere risultati utili** al nostro vivere al meglio, grazie ad uno stile di vita sano in senso olistico.

Le parole “stile di vita sano” infatti spesso evocano solo immagini di pasti a basso contenuto di grassi, regimi di esercizio fisico quotidiano, accompagnati dall'eliminazione di alcol, tabacco e tutte le altre droghe: ma – anche se tutte queste strategie sono senz'altro positive per la salute – quello che manca a molti è la concentrazione sulla **cura quotidiana di se stessi per un benessere olistico**.

Questa concezione si basa sul presupposto che il “benessere olistico” si definisce non semplicemente come “assenza di malessere”, bensì come **uno stato dell'essere** che – rispetto alla mera assenza di patologie – è ben differente e qualitativamente superiore.

PROGRAMMA

Rapporti tra mente e corpo

Energia vitale e Chakras

Meccanismo della coscienza

Disturbi da congestione e da inibizione

Significato evolutivo della malattia

Trasferimento dell'energia attraverso i 7 Chakras

Armonizzazione, integrazione e risveglio

**“L'UOMO GUARISCE SOLO SE VUOLE,
SE DEVE E SE PUO'”**

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

SEMINARIO

"Il nostro comportamento e' una funzione delle nostre decisioni, non delle condizioni in cui viviamo. Noi possiamo subordinare i sentimenti, le sensazioni ai valori. Noi abbiamo l'iniziativa e il senso di responsabilita' necessari per far si' che le cose accadano."
S.R. Covey

Oggi il mondo muta e si trasforma a un ritmo sempre piu' vertiginoso. Chi - in maniera consapevole - sa **cogliere l'onda del cambiamento** puo' decisamente vivere al meglio; chi - anche solo inconsapevolmente - vi oppone resistenza è destinato a incontrare il disagio, la frustrazione e il fallimento : in ambito personale, lavorativo e sociale.

Il Seminario di Formazione Dinamica F.A.S.U.V.A.4 esprime proprio il concetto di un progressivo raggiungimento di **risultati validi** per l'individuo : sia in una prospettiva esistenziale generale, sia nella **risoluzione dei problemi** specifici che - di volta in volta - condizionano e frenano la concretizzazione del pensiero in azione.

Il Seminario rappresenta un momento di riflessione su **filosofie di automotivazione** che hanno avuto e hanno un grande successo nella nostra cultura, con l'obiettivo di migliorare, tarare, rivedere le proprie filosofie di vita, magari ottimizzandole anche dal punto di vista del benessere personale.

Vengono forniti strumenti di conoscenza utili e spunti di riflessione validi per l'**elaborazione di personali strategie di autoefficacia e l'effettivo sviluppo di abilita' trasversali** : indispensabili per il conseguimento del proprio successo, in campo professionale e personale.

E' un'esperienza formativa espressamente ideata e realizzata per chi - nella **costruzione della propria filosofia del successo** - vuole **acquisire e/o implementare competenze** alle quali ognuno di noi e' naturalmente predisposto ma spesso non consapevolmente educato.

Obiettivi del Seminario FASUVA4 sono : lo **sviluppo della padronanza naturale di se stessi** (delle proprie risorse fisiche, del modo di pensare, della propria emotivita' e della consapevolezza di se); la gestione ottimale dei rapporti interpersonali; la verifica del lavoro svolto e dei risultati raggiunti.

La grande forza del Seminario di Formazione Dinamica FASUVA4 é quella di indicare non "che cosa si deve" fare per vivere al meglio, bensì "come si può" realizzare qualsiasi desiderio **valido** o aspettativa nei confronti della propria vita, attraverso l'efficace applicazione di filosofie vincenti - convalidate da una ripetuta esperienza - la cui sinergia si è rivelata particolarmente efficace e feconda di risultati concreti e duraturi.

PROGRAMMA

Il corso si svolge in **quattro giornate consecutive** :

- **giovedì**, dalle 09.00 alle 20.00 : **Principi e Filosofia del FASUVA4**
- **venerdì**, dalle 09.00 alle 20.00 : **Immagine dell'Io, Atteggiamento Mentale, Meta, Desiderio.**
- **sabato**, dalle 09.00 alle 20.00 : **Decisione, Fede-Fiducia, Perseveranza**
- **domenica**, dalle 09.00 alle 18.00 : **esercitazioni conclusive e feed back.**

Bibliografia minima

- N. Hill, *Pensa e arricchisci te stesso*, Gribaudi, Milano 03;
- N. Hill, W. Clement Stone, *Il successo attraverso l'atteggiamento positivo*, Gribaudi, Milano 1999;
- D. Carnegie, *Come parlare in pubblico e convincere gli altri*, Bompiani, Milano 1994;
- S.R. Covey, *Le 7 regole per avere successo*, Franco Angeli, Milano, 2003.
- M.E.P. Seligman, *Imparare l'ottimismo*, Giunti, Firenze, 90.
- P. Legrenzi, *La felicità*, Il Mulino, Bologna, 1998.
- D. Goleman, *Intelligenza emotiva*, Rizzoli, Milano, 1996.
- A. Bandura, *Autoefficacia*, Erickson, Trento, 2000.

PROGRAMMA COME e CHE COS'E'

Cos'è e come la **FILOSOFIA**

Cos'è e come l'**AMORE**

Cos'è e come il **SERVIZIO**

Cos'è e come le **LEGGI UNIVERSALI**

Cos'è e come la **VERITA'**

Cos'è e come l'**AUTOCOSCIENZA**

Cosa sono e come i **4 CORPI**

F. A. S. U. V. A. 4.



SEMINARIO

Sarebbe saggio parlare solo quando si ha **qualcosa da dire**: altrimenti sarebbe estremamente più interessante tacere.

Quando si ha veramente qualcosa da dire, converrebbe però farlo nel migliore dei modi: cioè **facendosi ascoltare**.

Parlare in pubblico è una tecnica, ovvero un'arte nell'accezione classica del termine: arte della persuasione, insieme di regole e ricette, la cui messa in opera permette di **conquistare l'ascoltatore**, convincendolo a dare il suo consenso.

Quando ci si presenta di fronte ad altri per tenere una conferenza, per illustrare un progetto o semplicemente per esprimere un'opinione, il **saper parlare in pubblico** è sicuramente un'arma vincente.

Ciononostante, se grande è l'utilità di saper parlare in pubblico, è inutile nascondere che altrettanto grandi sono gli **ostacoli** che impediscono di farlo efficacemente: grandi ma non insormontabili.

Ecco lo scopo del Seminario di Parlare in Pubblico: **sviluppare e migliorare la capacità di comunicare**, affinare le tecniche di persuasione e vincere lo stress che blocca nel confronto col pubblico.

PROGRAMMA

Didattica:

*Obiettivi da raggiungere attraverso la comunicazione
Comunicazione verbale e non-verbale
Prossemica, semantica e semiotica
Utilizzo dell'affettività, empatia, voce, mimica
Spazio, corpo, atteggiamenti interiori ed esteriori
Programmazione Neuro-Linguistica nelle relazioni
Perspicacia auditiva-verbale, visiva, cinestetica*

Palestra:

*Rilassamento
Strategie di comunicazione
Esercitazioni pratiche
Riscontri con videotape*

A tutti i partecipanti viene poi consegnato di prassi il materiale didattico e l'attestato di partecipazione.

Il Seminario si può ripetere sempre e ogni qual volta a titolo gratuito.

PORTALE per Comunicazioni varie

SOLSTIZIO INVERNO	SOLSTIZIO ESTATE	I MAGNIFICI SETTE	ASSEMBLEA GENERALE	ABBIAMO DEVOLUTO	SAPEVATE CHE...?
26	FESTA	OLTRE IL LIMITE	COMUNICAZIONE	A TUTTO	TUTTI I LIBRI
SABATO	DELLE ERBE	di Libia Bertelli Martinengo	UFFICIALE	DICEMBRE 2014	I.D.M.
DICEMBRE	2015	I PENSIERI DEL VIANDANTE SOLITARIO	MARTEDÌ	€ 1932	SARANNO
2015	CON RITO	di Benedetto Lavagna	17 FEBBRAIO	€ 210	CEDUTI
RITUALE	SABATO 27	L'ACQUARIO E L'ETÀ D'ORO	ORE 21.00	€ 1700	A DUE €
VISCHIO	GIUGNO	di Omraam Mikhaël Aïvanhov	1° CONVOCAZIONE	€ 1100	CADAUNO
SALBERTRAND	ORE 10:00	MANUALE DEL GUERRIERO DI LUCE	ASSEMBLEA	€ 850	IL 50% SARA'
	TRADIZIONALE	di Paulo Coelho	GENERALE	€ 75	DEVOLUTO
	VILLAMIROGLIO	COME SMETTERE LE SEGHE MENTALI	ASS. PORTALE	A FONDAZ. ONLUS	PICCOLI OSPEDALI
		di Giulio Cesare Giacobbe	ORE 22.00	PICCOLI OSPEDALI	ONLUS
		IO SONO	2° CONVOCAZIONE	€ 5,00	(SCONTO 50% - PREZZO DI REALIZZO SU ALCUNI INCENSI)
		di Conte di Saint Germain		RICERCA SUL	
		LE 7 LEGGI SPIRITUALI DEL SUCCESSO		CANCRO ONLUS	
		di Deepak Chopra			

“PORTALE” Associazione Culturale No-Profit
C.so Brescia 62 - 10152 Torino - Tel.: 011/2480871 - Fax: 011/2480876
www.portaleper.it - e-mail: asso@portaleper.it

Egr. Sig.

Informativa ai sensi dell’art. 13 del Codice della Privacy

(pubblicato sulla Gazzetta Ufficiale 29 luglio 2003. Serie generale n. 174, Supplemento ordinario n. 123/L)

Nel ringraziarla per averci fornito i Suoi dati personali, portiamo a Sua conoscenza le finalità e le modalità del trattamento cui essi sono destinati.

Finalità del trattamento

Il trattamento dei dati verrà effettuato per permettere la tenuta delle scritture contabili, redazione di Dichiarazione Fiscali e dei questionari sugli Studi di Settore, pagamento di imposte - tasse - diritti a mezzo del servizio del concessionario alla riscossione e/o del servizio bancario e/o postale ed eventualmente da detti soggetti ad altri che utilizzino i dati nell’esercizio dell’attività strettamente connessa e strumentale al pagamento di imposte - tasse - diritti, compilazione dei modelli di dichiarazione dei sostituti di imposta limitatamente ai quadri non relativi ai lavoratori dipendenti ed eventualmente ai quadri di lavoratori dipendenti nel caso di trasmissione telematica della dichiarazione Unico da parte del nostro Studio con ricezione dei dati da terzi da Lei incaricati di redigere la documentazione relativa al personale dipendente; compilazione di dichiarazione delle retribuzioni INAIL, modelli relativi a pratiche INAIL, di dichiarazioni agli Istituti Previdenziali ed Assistenziali, Infortuni sul Lavoro, di dichiarazioni e denunce presso il Registro Imprese e gli sportelli istituiti presso la Camera di Commercio, ai fini del rilascio di permessi - licenze autorizzazioni presso le Autorità Amministrative, risposte a questionari pervenute da Uffici Finanziari, avvisi di accertamento di imposte - tasse e tributi e successivi accertamenti con adesioni o pratiche di contenzioso e ad ogni altra pratica espressamente prevista dall’Ordinamento Professionale dei Ragionieri Commercialisti.

Modalità del trattamento

I dati verranno trattati principalmente con strumenti elettronici e informatici e memorizzati sia su supporti informatici che su supporti cartacei che su ogni altro tipo di supporto idoneo ai quali possono accedere solo il personale incaricato, nel rispetto delle misure minime di sicurezza ai sensi del Disciplinary Tecnico in materia di misure minime di sicurezza, Allegato B del Codice della Privacy.

Natura obbligatoria

Tutti i dati richiesti sono obbligatori.

In occasione del trattamento potremo venire a conoscenza di dati che il Codice sulla Privacy definisce “sensibili” in quanto idonei a rilevare stato di salute, adesione a sindacati, convinzioni religiose e filosofiche.

Per queste ragioni Le chiediamo di esprimere per iscritto il consenso al trattamento Conseguenze del rifiuto dei dati.

In caso di mancato inserimento di uno o più dati obbligatori l’interessato non potrà godere del servizio richiesto.

Soggetti a cui potranno essere comunicati i dati personali.

I dati potranno essere comunicati a:

- personale dello studio in qualità di responsabili e incaricati al trattamento per la gestione delle pratiche del servizio da Lei richiesto; il personale è stato debitamente istruito in materia di sicurezza dei dati personali e di diritto alla privacy.
- Amministrazione Finanziaria, ad organi di Polizia Tributaria, Guardia di Finanza, Ispettorato del Lavoro, ed in genere a tutti gli organi preposti a verifiche e controlli circa la regolarità degli adempimenti di cui alle finalità anzi indicate.
- Associazione di Categoria e Caaf per l’espletamento dei servizi elencati nelle finalità di cui sopra.

Diritti dell’interessato

In relazione al trattamento di dati personali l’interessato ha diritto, ai sensi dell’art. 7 (Diritto di accesso ai dati personali ed altri diritti) del Codice della Privacy:

1. L’interessato ha diritto di ottenere la conferma dell’esistenza o meno di dati personali che lo riguardano, anche se non ancora registrati, e la loro comunicazione in forma intelligibile.
2. L’interessato ha diritto di ottenere l’indicazione:
 - a) dell’origine dei dati personali;
 - b) delle finalità e modalità del trattamento;
 - c) della logica applicata in caso di trattamento effettuato con l’ausilio di strumenti elettronici;
 - d) degli estremi identificativi del titolare, dei responsabili e del rappresentante designato ai sensi dell’art. 5, comma 2;
 - e) dei soggetti o delle categorie di soggetti ai quali i dati personali possono essere comunicati o che possono venirne a conoscenza in qualità di rappresentante designato nel territorio dello Stato, di responsabili o incaricati.
3. L’interessato ha diritto di ottenere:
 - a) l’aggiornamento, la rettificazione ovvero, quando vi ha interesse, l’integrazione dei dati;
 - b) la cancellazione, la trasformazione in forma anonima o il blocco dei dati trattati in violazione di legge, compresi quelli di cui non è necessaria la conservazione in relazione agli scopi per i quali i dati sono stati raccolti o successivamente trattati;
 - c) l’attestazione che le operazioni di cui alle lettere a) e b) sono state portate a conoscenza, anche per quanto riguarda il loro contenuto, di coloro ai quali i dati sono stati comunicati o diffusi, eccettuato il caso in cui tale adempimento si rivela impossibile o comporta un impiego di mezzi manifestamente sproporzionato rispetto al diritto tutelato.
4. L’interessato ha diritto di opporsi, in tutto o in parte:
 - a) per motivi legittimi al trattamento dei dati personali che lo riguardano, ancorché pertinenti allo scopo della raccolta;
 - b) al trattamento di dati personali che lo riguardano a fini di invio di materiali pubblicitario o di vendita diretta o per il compimento di ricerche di mercato o di comunicazione commerciale.

Il titolare del trattamento dei dati è Angelo Salvioli - C.F. SLVNGL54M061143L - presso Portale - Torino.

Responsabile del trattamento dati è Angelo Salvioli presso Portale - Torino.

Per esercitare i diritti previsti dall’art. 7 del Codice della Privacy, sopraelencati, l’interessato dovrà rivolgere richiesta scritta al Portale Associazione No-Profit - C.so Brescia n. 62 - 10152 Torino - alla c.a. del Responsabile del trattamento dati.

Angelo Salvioli

Data _____

Il/la sottoscritto/a _____, acquisite le informazioni fornite dal titolare del trattamento ai sensi dell’art. 13 del D.Lgs. 196/2003, presta il suo consenso per il trattamento dei dati sensibili necessari per lo svolgimento delle operazioni indicate nell’informativa

Firma leggibile _____